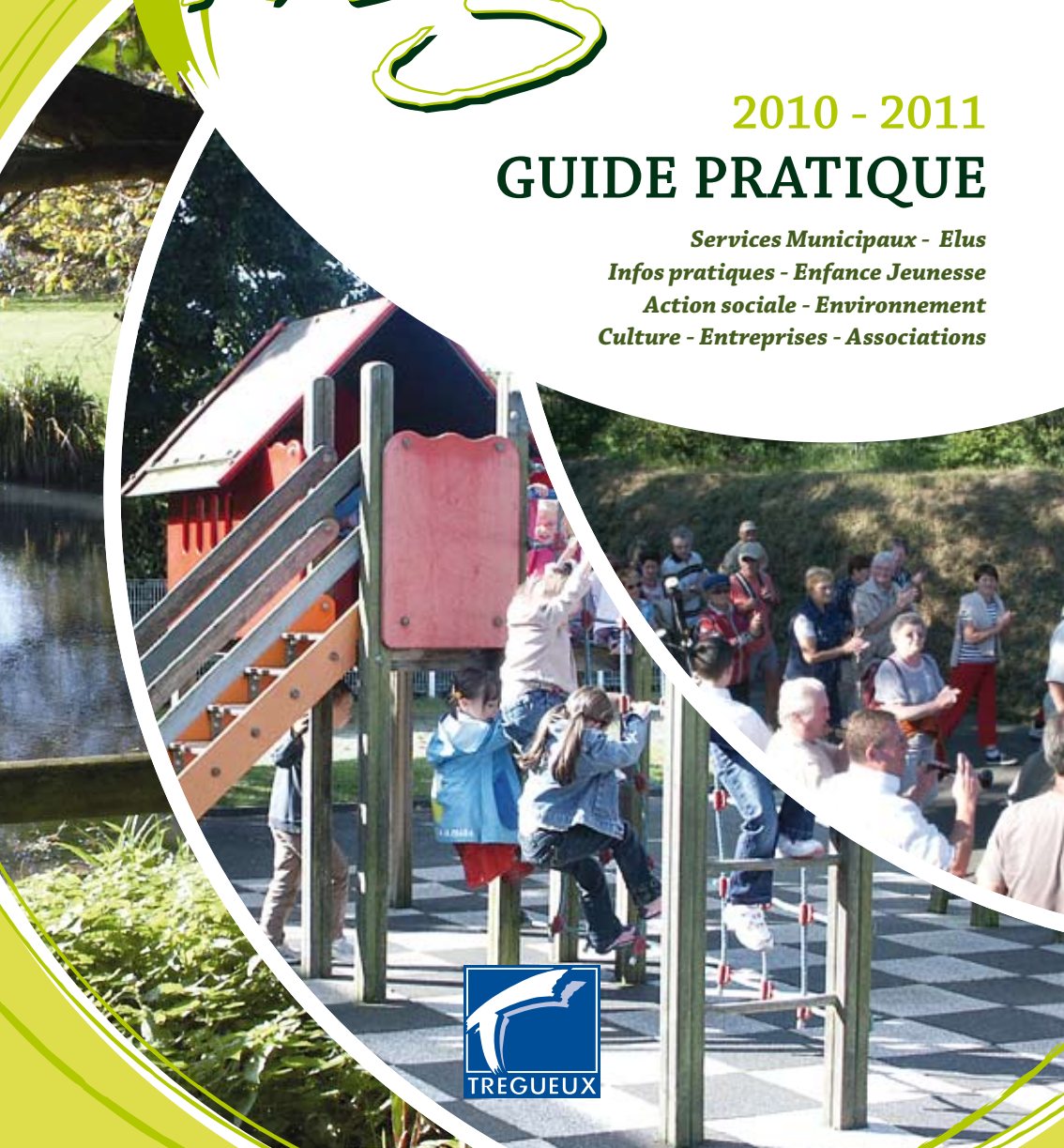


Tregueux

2010 - 2011

GUIDE PRATIQUE

*Services Municipaux - Elus
Infos pratiques - Enfance Jeunesse
Action sociale - Environnement
Culture - Entreprises - Associations*



Associations

SPORTS

Athlétisme

AST Athlétisme

A partir de 7 ans.

Cross country (hiver), piste – saut – lancer – vitesse – course sur route – marathon – semi marathon (été). Le club est associé à plusieurs communes briochines UACA. Entrainement adultes : mardi et jeudi 18h - 19h30

Jeunes : mercredi de 14h30 à 16h et samedi de 10h à 12h au stade Allénié

La présidente : Bernadette Billaud

17 rue du Belem

02 96 71 09 74 ou 06 64 32 45 17

dadbillaud@orange.fr

Badminton

Les as du volant

Badminton adultes et enfants à partir de 8 ans, en loisirs et compétition.

Le président : Philippe Quintin

34 rue du bûchon

02 96 71 06 68 ou 06 64 87 90 94

philip.quintin@free.fr

www.tregueuxbad.actifforum.com

Basket

Tregueux Basket Club

22 équipes. Club le plus important du département. Babybasket à partir de 5 ans.

Le président : Serge Picart

16 rue Marie Curie

02 96 71 00 27 ou 06 78 82 65 00

picart.serge22@orange.fr

BMX

BMX Trégueux côtes d'Armor

Découverte du BMX et compétitions du niveau départemental à international.

Contact : Michèle Baccelli

13 rue des charmes

02 96 71 04 01

bmx-tregueux@orange.fr

Bowling

Bowling Club Le Strike

Loisirs et compétitions. Entrainements le mardi à 20h et entrainement technique le jeudi à 20h30 au bowling le Strike.

La présidente : Danielle Anfray

3 rue Louis Malle

02 96 75 14 01

da.ly@neuf.fr

Cyclisme

Vélo Sport Trégueuxien (VST)

Découverte et initiation du cyclisme en compétition ; tous niveaux

Activités à partir de 4 ans : Gymkhana, route, piste et cyclo-cross

Lieu de rassemblement :

Ecole Jean Jaurès Trégueux

Le président : Jean-Michel Garel

22 rue de la coudre - 22800 Plaine-Haute

06 88 88 54 00

jean-michel-garel@orange.fr

<http://velo.sport.tregueux.over-blog.com>

Entente Cyclotouriste Trégueusienne (ECT)

Pratique de la bicyclette en vélo de route et VTT à l'exception de la compétition. Randonnées hebdomadaires en vélo de route et VTT le dimanche matin et jeudi après-midi. Organisation de la randonnée de l'Urne VTT et marche. Participation aux randonnées extérieures.

Le président : Jean-François Gauvin

26 rue des Pyrénées

02 96 78 46 57

Danse

Ast Danse

Danse modern'jazz et claquettes américaines à partir de 4 ans à la Clef des arts. Cours tous niveaux.

Le président : Jean-Paul Florent

50 rue de Villebonne

06 85 13 27 87

florentjeanpaul@cegetel.net

Danses traditionnelles

Danses traditionnelles Amicale laïque

Initiations aux danses traditionnelles bretonnes. Participation à des Fest Deiz et Fest Noz. Découverte de la richesse des terroirs et grande variété de danses. Plaisir, convivialité, partage. Rencontres 2 fois par mois jusque fin avril.

La présidente : Claudine Guéguen

11 la Ville Née - 22960 Plédran

02 96 42 21 18 ou 06 89 65 74 28

gueguen-family@laposte.net

Kazel ha Kazel

Groupe de danses traditionnelles loisir de l'OCT. A la Clef des Arts.

OCT : La Clef des Arts

27 rue Marcel Rault

02 96 71 12 18

office.culturel@gmail.com

Football

AST foot

Ecole de football pour les plus jeunes. Pour les équipes jeunes et seniors, entraînements et participation aux compétitions, et une équipe de foot loisirs.

Le président : Michel Guinard

43 rue André Malraux

02 96 71 13 59 ou 06 89 79 83 26

T AFC

Tréguieux

Association Football Club

Club où il fait bon vivre, où chaque licencié trouve sa place. Bonne ambiance et esprit de compétitivité.

Le président : Baptiste Chapalain-Pierre

7 rue Simone Signoret

06 26 84 44 18

Gouren (lutte bretonne)

Skol Gouren Tregaeg

Lutte bretonne en loisir et compétition.

Entraînements au dojo du complexe Allenic

le vendredi 17h30 - 18h15 (5/7 ans)

18h15 - 19h15 (8/12 ans)

19h15 - 21h (ados/adultes)

Le président : Joël Mahé

22 rue des tilleuls

02 96 71 04 42

mahecilia@free.fr

Gymnastique

Gymnastique Tréguésienne

Gymnastique, Step et Stretching. Cours collectifs, en musique, à La Clef des Arts. A partir de 15-16 ans. Plusieurs horaires, le matin et le soir

La présidente : Yvette Hego

3 rue Vincent Aurioi

02 96 71 11 19 ou 06 83 49 24 03

bernyvhago@free.fr

Stretching OCT

OCT : La Clef des Arts

27 rue Marcel Rault

02 96 71 12 18

office.culturel@gmail.com



Jeux de boules

Association bouliste Tréguésienne

Concours de boules, concours de cartes.
Rencontre Hénon – Tréguex avec journée
boule et repas. Deux sorties par an + repas.
1 à 2 concours de boules ou de cartes par
mois et sur l'année.

Le président : Serge Desbois
1 impasse Maréchal Juin - 02 96 71 31 88

Ast pétanque

Ecole initiation et perfectionnement jeunes,
tous les vendredis de 18h à 20h au complexe
Allenic. Compétitions officielles (départe-
mentales et nationales) et amicales

Le président : Michel Relo
14 impasse André Gide - 02 96 71 13 77

Judo

Judo club Tréguex

Détente-loisirs, self-défense, ju jitsu, taïso
(gym japonaise), compétition. A partir de 5
ans et demi.

Le président : Francis Durand
02 96 71 06 47

Karaté

AST shoto Karaté

Karaté shotokan, compétitions, katas.
Body karaté (karaté en musique)

Le président : Jean-Louis Moison
11 rue du coq hardy - 22120 Quessoy
02 96 42 33 79
jllmoison@yahoo.fr

Randonnée

La Godasse

Marche « loisir » découverte du milieu natu-
rel et du patrimoine

La présidente : Monique Toupin
Rue des Primevères
Le Créac'h - 22960 Plédran
02 96 71 01 15
monique.toupin@orange.fr

Sport Canin

Tréguex Sport Canin

Education canine, et pratique d'une activité
de loisirs et de plein air avec son chien. Ac-
tivités : RCI, agility, obé rythmée, recherche
utilitaire, école du chiot, éducation, obésis-
sance, pistage. Au stade Allenic.

Le président : Jacques Rebillard
11 rue Jacques Duclos - 22960 Plédran
02 96 42 20 32 ou 06 75 85 47 63
jacky.rebillard@wanadoo.fr

Sports de glace

Ringuette pour tous

Sport collectif sur glace non violent
Mercredi 17h30 – 18h15 : 3 à 5 ans
Vendredi 17h45 – 19h00 : 6 à 10 ans
19h00 – 20h30 : 11 à 16 ans
Dimanche 18h30 – 20h00 : 16 ans et +

La présidente : Sophie Moraldo
4 rue moreau de jennes - 35 000 Rennes
02 56 01 80 13 ou 06 72 42 23 88
sophiemoraldo@hotmail.fr

Hockey club Les korrigans

Hockey sur glace en loisirs et compétition.
Entraînements le mercredi et le samedi

Le président : Jean Louis Chévé
24 rue du Pont Léon - 22360 Langueux
02 96 71 40 14
jean-louis.cheve@wanadoo.fr

Club des sports de glace d'Armor

Patinage Artistique sur glace loisir et com-
pétition, du débutant au confirmé. Encadrés
par un éducateur sportif titulaire du Brevet
d'Etat. Ecole baby glace sous forme de jeux
dès 3 ans.

Organisation ponctuelle de manifestations,
spectacle de fin d'année avec la participation
de tous les adhérents.
Le président : Frédéric Sotteau
24 rue du Pont Léon - 22360 Langueux
02 96 94 97 84 ou 06 24 19 84 20
csga@laposte.net

Tennis

Association Tréguieux Tennis

Loisir et compétition, mini-tennis. Entraîneur brevet d'état. 5 équipes hommes, 2 équipes femmes, 10 équipes jeunes. Entraînements : lundi soir, mercredi, jeudi soir, samedi (les jeunes : essentiellement le mercredi ou le samedi)

Le président : Jean-Marie Quiniou
6 rue des buttes - 22000 Saint-Brieuc
09 81 93 27 98 ou 06 67 27 35 42
tregueuxtennis@free.fr
<http://tregueuxtennis.free.fr>

Twirling

Tréguieux Twirling Club

Championnats et stages de formation durant la saison. Ouvert aux filles et aux garçons. Activité, gymnastique, maintient corporel, manipulation du bâton, travail en musique. Solo, duo, équipes. A partir de 6 ans.

La présidente : Annie Illien
33 rue Elsa Triolet
02 96 71 33 00 ou 06 63 11 22 95
annie-illien@orange.fr

Volley ball

Tréguieux Volley Amicale laïque

Volley ball en compétition. FSGT, 3 équipes dans 3 niveaux différents. Division 1, 2, et 3. Championnat de début octobre à fin mai + coupe réunissant les 3 divisions. Matches uniquement du lundi au vendredi selon les clubs recevant. Adultes uniquement. Complexe Allenic le mercredi à 20h45, salle du centre-ville le vendredi à 20h45.

Le président : Laurent Boinaud
26 rue des Euphorbes - 22120 Yffiniac
02 96 63 86 48 ou 06 87 48 92 62
laurent.boinaud@orange.fr

Yoga

Yoga OCT

OCT : La Clef des Arts, rue Marcel Rault
02 96 71 12 18
office.culturel@gmail.com

LOISIRS ET CULTURE

Amicale laïque

Défense des écoles publiques de la commune, activités culturelles et sportives. Anglais, randonnées, vidéo, volley-ball.

Le président : Jacky Raoult
31 rue du Challonge
02 96 78 85 32

Amis de la bibliothèque

Un jeudi par mois sorties basées sur la découverte du patrimoine, prolonger les activités de la bibliothèque par des séances d'orthographe, un club de lecture ou du scrabble le lundi après midi à la ville Junguenay.

Le président : Michel Le Chanu
33 rue T. Malmanche - 22000 Saint Brieuc
02 96 78 34 12 ou 06 86 99 52 17
michel.le-chanu@orange.fr

Amis de la chapelle du Créac'h

Visites de la chapelle du Créac'h. Pardon de la St Jean vers le 24 juin.

Le président : Michel Le Gal
La croix pérán
22960 Plédran
02 96 71 01 01
06 83 11 60 01



Anglais amicale laïque

Cours d'anglais pour adultes n'ayant jamais eu l'occasion de l'apprendre ou n'ayant pas pratiqué depuis longtemps. Le mardi à la Clef des arts de 15h30 à 16h30 et de 17h45 à 19h

La présidente : Jacqueline Sagory

14 rue Léon Blum

02 96 71 34 38

jacqueline.sagory3@orange.fr

ARACA 22

Association des radio-amateurs des côtes d'Armor. Préparation aux examens pour l'obtention des certificats d'opérateurs. Essais et démonstration de matériels. Construction, entretien d'équipements.

Le président : Sylvain Bielle

9 rue Pasteur

02 96 71 19 52

f6iap@laposte.net

Centre d'activités féminines

Permettre aux femmes de se rencontrer et de réaliser des objets utiles ou décoratifs.

Bricolage, encadrement, cartonnage, broderies machine, hardanger, point compté, tricot, peinture sur bois, porcelaine, verre ...

En période scolaire : le mardi et le jeudi de 14h à 16h30, grande salle de la Clef des Arts.

La présidente : Danielle Jégou

29 rue Pasteur

02 96 71 17 46 ou 06 79 81 85 82

danyjeg@wanadoo.fr

Chorales

Couleur jazz

Groupe vocal d'une quarantaine de choristes, désireux de faire et se faire plaisir à travers le jazz et toute une palette du blues au jazz, sans dédaigner des détours par le gospel ou la chanson française. Répétition le lundi soir 20h à 22h30 à la Clef des Arts.

Le président : Philippe Sourdès

12 impasse Georges Sand

02 96 71 04 97 ou 06 42 10 30 35

philippe.sourdes@neuf.fr

Méli'swing

Ensemble vocal pour adultes aimant la chanson française et intéressés par la mise en scène

La présidente : Claude Gaultier

53 rue Berlioz

02 96 71 12 31

Vent d'Ouest

Chant choral adulte

Le président : Bernard L'Hotellier

51 rue de Quéré

02 96 71 26 88

chorale.ventdouest@laposte.net

Club du bel âge

Goûter les 2ème et 4ème jeudis de chaque mois à la Ville Junguenay. Organisation de visites touristiques, de concours de belote, bals, repas de fête des mères et de Noël.

La présidente : Bernadette Sémond

1 avenue général de Gaulle

02 96 71 12 02

Comité d'animation de Tréfois

Animer le quartier de Tréfois situé entre Trégueux et Ploufragan. Participation au carnaval. Aide pour diverses manifestations du comité des fêtes. Entretien de la maison de quartier.

Le président : Yvan Josse

11 rue de la Porte - 22440 Ploufragan

02 96 24 25 21



Comité d'animation du Créac'h

Animations de quartier. Aménagement et entretien de sentiers piétonniers, mise en valeur du cadre de vie (lavoirs, chapelle, ruisseaux ...). Animations sportives, culturelles, récréatives.

La présidente : Stéphanie Ollo

1 rue du Camp de Péran 22960 Plédran
06 32 18 51 91

Comité de Jumelage

Depuis 1988, le Comité développe une culture de paix par l'amitié et les échanges entre les habitants des deux villes de Tréguieux et de Gammertingen ou d'autres dans l'avenir. Apprendre à mieux se connaître en organisant, ou en aidant d'autres associations à organiser des visites réciproques, des manifestations, des rencontres culturelles, sportives, scolaires, des séjours entre jeunes. Depuis 2000, le Comité organise chaque année le Marché de Noël.

La présidente : Eliane Le Razer

22 rue de l'Épine Blanche - 02 96 71 14 40
elianelerazer@neuf.fr

Comité des fêtes

Animation de la ville. Organisation seul ou en partenariat. Concours de boules, cartes, pétanque, fêtes communales, fêtes du 14 juillet. Repas, arbre de Noël des enfants, téléthon, marché de Noël, balade des lavoirs, fête de la musique.

Le président : Didier Taillard

4 impasse Georges Brassens
02 96 71 27 55 ou 06 78 29 31 74
taillard-didier@wanadoo.fr

Fleurs et Passion

Regroupe les personnes dont le pôle d'intérêt est le végétal. Promotion et développement d'actions de sensibilisation au fleurissement sur le domaine public et privé avec la participation active des tréguéusiens. Gestion du concours des maisons fleuries.

La présidente : Janine GENOUEL

8 rue des Jonquilles - 02 96 71 75 70
janine.louis.genouel@orange.fr

Haut en rire

Activités théâtre, troupe de théâtre comique. Cours le jeudi à 20h30 (adultes).

La présidente : Marie-Annick David
84 rue Malraux

Office Culturel Tréguésien (OCT)

MUSIQUE : Eveil musical (5-6 ans). Atelier de découverte instrumentale (7 ans). A partir de 8 ans, cours instrumentaux collectifs (piano, guitares, basse, batterie, percussions, accordéon chromatique, accordéon diatonique, flûte traversière, clarinette, saxophone, trombone, claviers, flûte à bec). Ateliers voix, percussions, accordéons, guitares pour les ados et adultes. Groupe de musique festive «les Festiférés». Groupe polyphonique «Au milieu de partout». Groupe de chant loisir séniors.

ARTS PLASTIQUES : Enfants, ados, adultes. Céramique enfants et adultes. Dessin adultes. Histoire de l'art

THEATRE ENFANTS

EXPRESSION : Hatha yoga, stretching, danses traditionnelles

Les horaires et informations diverses se trouvent dans la plaquette disponible à partir du 1er septembre

Centre culturel La Clef des Arts
27 rue Marcel Rault - 02 96 71 12 18
office.culturel@gmail.com
www.oct-tregueux.org

Rat'n'Roll

Mise à disposition des groupes de musiques amplifiées de locaux de répétition à la Clef des Arts.

Le président : David Méheust
49 rue Jean Jaurès 22000 Saint-Brieuc
06 78 35 27 11

Société de chasse

Pratique de la chasse. Gardiennage, piégeage des espèces nuisibles. Lâchers de reproduction. Protection de la faune et de la flore.

Le président : Philippe Marcadé
54 Saint Quéneuc - 22120 Quessoy
02 96 42 50 36 ou 06 87 76 67 99

Union des commerçants

Développement et animation du commerce traditionnel en centre ville et périphérie. Animations à thème ponctuelles, réflexions à propos de l'activité commerciale sur la commune.

Le président : David Régin

02 96 71 20 00

uctregueux@gmail.com

Vidéo Multimédia

Amicale laïque

Développer l'usage des moyens audiovisuels par la formation, la production, la diffusion et tout autre moyen concourant à perfectionner les passionnés de vidéo et multimédia.

Réunion le lundi soir à 20h30, école Jean Jaurès

Le président : Marcel Baron

06 79 96 51 51

Village de Caux

Vie dans le quartier, fête de quartier, assemblée générale avec galette des rois, un voyage dans l'année.

La présidente : Catherine Carrier

48 rue de l'Urne

02 96 71 33 12 ou 06 14 80 90 46

carriergerard@neuf.fr

ENTRAIDE ET SOLIDARITÉ

ABA - Anorexiques Boulimiques

anonymes

Association de personnes partageant leurs expériences dans le but de résoudre leurs problèmes d'anorexie et de boulimie.

Réunions le lundi à 20H au centre social du plateau.

Contact : Centre social du Plateau

1 rue Mathurin Méheut - 22000 Saint Brieuc

06 87 74 62 89

aba_ip_stbrieuc@yahoo.fr

ADMR de la Baie

Association de Services à domicile. Aide et soutien ponctuels aux familles tant sur le plan pratique que moral : ménage, linge, repas, écoute et soutien. Tarifs en fonction des interventions, aides possibles. Activités pendant l'année : bourse aux vêtements, aux jouets. Téléthon. Conférences, expositions.

La présidente : Maryvonne Chanut

3 rue de la gravelle - 22120 Hillion

02 96 32 29 64

mary.chanut@orange.fr

AFM - Association française contre les myopathies

Représenter et défendre les intérêts des personnes atteintes de maladies neuromusculaires et de leurs familles. Rompre l'isolement des malades. Créer un climat de convivialité et de solidarité. Restaurer les compétences amenuisées par l'évolution de la maladie. Mener le combat pour une citoyenneté active des personnes handicapées. Atelier de communication autour de l'outil informatique le mercredi.

Maison de l'AFM - La hammonais

105 rue de moncontour

02 96 71 17 23



Amicale des anciens combattants

Maintenir des liens de franche camaraderie et de fraternité contractés aux Armées. Organisation des cérémonies commémoratives du 11 novembre 1918 et du 8 mai 1945 notamment. Echanges avec les jeunes des écoles pour maintenir le souvenir et favoriser la connaissance du passé.

Le président : Jean Caullery
49 rue René Coty - 02 96 71 14 77

Amicale des anciens de la Vigilante

Cérémonies au monument aux morts organisées par la commune, les anciens combattants ou autres associations

Le président : Louis Bourdonnais
14 rue du docteur Calmette
02 96 71 21 76

Amicale des employés communaux

La présidente : Marie-Pierre Arzul
1 rue de la république - 02 96 71 27 32

APCA - Association des parkinsoniens des Côtes-d'Armor

Soutien des malades, conseils et information. Aider le malade à sortir de son isolement. Repas champêtre, conférence, journal associatif, gymnastique adaptée.

Le président : Sylvain Bielle
9 rue Pasteur - 02 96 71 19 52
s.bielle@laposte.net

Armor solidarité partage (ARSOPA)

ARSOPA répond présent auprès des familles, des personnes naufragées de la vie où qu'elles soient, par la violence (guerre, génocide), chômage, contraints de migrer. Être une planche de Salut pour envisager l'avenir : par la formation, le soutien matériel, accueil d'enfants pauvres dans un jardin d'enfants au Mali. Être un trait d'union interculturel pour une insertion en France.

Le président : Pierre Carlo
22 rue Porte Allain
02 96 71 26 60 ou 06 32 01 85 63
arsopa@orange.fr

Association de défense du cadre de vie du Mitan et des Vallées

Le président : Albert Cadudal
27 rue du Mitan - 02 96 72 67 40

Breizhtoubab

Le Président : Quentin Charles
11 rue de la Ville Junguenay
02 96 71 02 17 ou 06 17 74 84 82
breizhtoubab@laposte.net

Comité d'entraide du canton de Langueux

Service de soins à domicile, service livraison de repas à domicile, service d'aide à domicile et téléalarme, pour les personnes âgées et handicapées du canton.

La secrétaire : Marina Bougeard
6 rue de la poste - 22360 Langueux
02 96 61 25 74

La crèche

Parrainages d'enfants au sud Vietnam pour leur permettre de suivre une scolarité, prendre au moins un repas par jour. Prise en charge de deux crèches d'enfants de moins de quatre ans (nourriture, lait, etc...)

Jacques Pinchedé
11 rue des fauvelles
02 96 71 29 58
jacques.pinchede@orange.fr
<http://la-creche.creakaz.net/>

Dépressifs anonymes

Association de personnes dépressives qui utilisent la méthode des alcooliques anonymes pour se rétablir. Réunion le vendredi à 20h30 à la Ville Junguenay.

Contact : 06 73 68 95 09



Donneurs de sang

Promouvoir le don du sang, la plasmaphérese, les dons d'organes et de tissus humains. 4 dons du sang par an. Aider l'Etablissement Français du Sang lors des dons.

Participation aux animations communales (Forum, Téléthon, Carnaval)

La Présidente : Jeanine Birembaut

37, rue Vincent Auriol

02 96 71 18 50

jeanine.birembaut@orange.fr

FNACA

Défense des droits de tous les camarades anciens combattants, appelés et rappelés pendant la guerre d'Algérie et ceux qui ont participé aux conflits du Maroc et de la Tunisie. Soutenir et promouvoir la situation des veuves d'anciens combattants les plus démunies. Œuvrer pour la mémoire. Journée du souvenir et recueillement le 19 mars. Présence du drapeau FNACA aux commémorations du 11 novembre et du 8 mai. Participation à la collecte du bleuet de France.

Le président : René Caro

02 96 71 22 65

jouanny.marcel@neuf.fr

Horizons nouveaux armor

Favoriser la vie autonome en logement adapté de jeunes adultes handicapés moteurs en situation de dépendance.

La présidente : Gisèle Marcelin

13 rue Paul Cézanne

02 96 71 06 33

horizonsnouveauxarmor@yahoo.fr

Ordre de Malte

Venir en aide aux plus déshérités. Quête pour la journée mondiale des Lépreux. Collecte de carrés de laine pour confection de couvertures.

Le président : Jean Caullery

49 rue René Coty

02 96 71 14 77

Trégueux ARDEOANI

Soutien du développement d'un village de Moldavie (département de Bacau en Roumanie) et promotion des échanges multiculturels – enfants, étudiants, et professionnels (stage) – en individuel ou en groupe.

Le président : Jean Le Hénaff

11 rue Dubussy

06 10 45 24 02

jean.le-henaff@wanadoo.fr

Trégueux contre le béton

Préserver les zones pavillonnaires existantes de Trégueux du béton ainsi que le cadre de vie des riverains. Conseiller, soutenir et défendre les Trégueusiens.

Le président : Philippe Le Gal

8 impasse Louis Aragon

02 96 71 10 51 ou 06 07 50 05 76

philippelegal@free.fr

Trégueux Solidarité

Conduite d'actions humanitaires en direction des populations en détresse.

2010-2011 : aide à la reconstruction d'un orphelinat à Léogane (Haïti), parrainage de 10 élèves de l'école construite au Sri Lanka en 2009, aides occasionnelles dirigées vers des enfants (scolarité, alimentation,...)

La présidente : Claudine Rizzo

26 rue du Bois blanc

02 96 94 43 87

claudine.rizzo@club-internet.fr

Vivre et agir à Trégueux

Animation du marché bio le vendredi de 16h à 20h, protection de l'environnement, organisation de conférences débats.

Le président : Jean-Pierre Arzul

5 rue Guy Ropartz

02 96 71 25 59

arzul.jeanpierre@orange.fr

www.tregueux.org



Mairie de Trégueux
1 rue de la République
22950 Trégueux

Tél. 02 96 71 27 32
Fax. 02 96 71 05 08

En cas d'**incident cardiaque**,
utiliser un **défibrillateur**
peut sauver une vie.



Il y en a 5 dans les lieux publics de Trégueux :
au centre ville (sur la façade du restaurant scolaire,
côté rond-point de la Grand Porte), à la Clef des Arts,
à la ville Junguenay, au stade Allénic (sur la façade
des vestiaires de foot) et à Bleu pluriel
(dans le couloir d'accès à la salle omnisports).